

ダブルス 雁行陣の基本①

GRATIA 川崎泰子



ルーセント枚方校
シーズ万博テニスガーデン校 所属

女子連・関西レディース各大会の入賞者、
昇格者を多数指導



日時 5月9日 1部 10時～11時半 2部 12時～13時半

場所 寝屋川公園 テニスコート

金額 2000円(5名時 1900円 6名時1800円) コート代込

定員 4人以上6名以下 ※グループでの申し込みのみです。

対象 試合に出ている方 レベルはグループで統一お願いします。

団体戦に向けてチーム雁行陣の練習に取り組み、チームでレベルアップ！！！！

ダブルス 雁行陣の基本②

GRATIA 川崎泰子



ルーセント枚方校
シーズ万博テニスガーデン校 所属

女子連・関西レディース各大会の入賞者、
昇格者を多数指導

日時 6月11日 1部 10時～11時半 2部 12時～13時半

場所 寝屋川公園 テニスコート

金額 2000円(5名時 1900円 6名時1800円) コート代込

定員 4人以上6名以下 ※グループでの申し込みのみです。

対象 試合に出ている方 レベルはグループで統一お願いします。



団体戦に向けてチーム雁行陣の練習に取り組み、チームでレベルアップ！！！！

テニス上達に必要な4能力



ストリングハウスリアン
店長 東村亮

女子連、関西レディース出場者、
入賞者、昇格者を指導、
自身のテニス成長の糧にもなっている4能力をお伝えしていきます。



日時 5月9日 1部 10時~11時半 2部 12時~13時半

場所 寝屋川公園 テニスコート

金額 2000円(5名時 1900円 6名時1800円) コート代込

定員 4人以上6名以下 ※グループでの申し込みのみ

対象 試合に出ている方 レベルはグループで統一お願いします。

グループ全員でいまさら聞けない基礎知識を統一させていきましょう！！！！

ラリー中の 攻撃的な状況と守備的な状況



ストリングハウズリアン
店長 東村亮

女子連、関西レディース出場者、
入賞者、昇格者を指導、
試合では攻守の判断が非常に大切！！
判断を磨いていきましょう！！



日時 5月23日 1部 10時～11時半 2部 12時～13時半

場所 寝屋川公園 テニスコート

金額 2000円(5名時 1900円 6名時1800円) コート代込

定員 4人以上6名以下 ※グループでの申し込みのみ

対象 試合に出ている方 レベルはグループで統一お願いします。

試合で力を発揮していきたいのになかなかうまくいかない方！！
攻守の判断を養いましょう！お待ちしております！！

テニス上達に必要な4能力



ストリングハウスリアン
店長 東村亮

女子連、関西レディース出場者、
入賞者、昇格者を指導、
自身のテニス成長の糧にもなっている4能力をお伝えしていきます。



日時 6月6日 1部 10時～11時半 2部 12時～13時半

場所 寝屋川公園 テニスコート

金額 2000円(5名時 1900円 6名時1800円) コート代込

定員 4人以上6名以下 ※グループでの申し込みのみ

対象 試合に出ている方 レベルはグループで統一お願いします。

グループ全員でいまさら聞けない基礎知識を統一させていきましょう！！！！