

※練習マッチは6ゲーム先取 ノードバンテージにて行います。

※サーブ練習は4球のみ行います。

※試合の進行上時間を厳守してください。

・ポイント間20秒 チェンジコート90秒

※審判はセルフジャッジです

◆試合終了後名前を入れていきます

時間	No1				No2			
9時集合	倉谷・鹿野			渡辺・野澤	塚本・杉原			土江・坂田
9時20分集合	倉谷・鹿野			寺岡・正野	本多・坂田			土江・坂田
	渡辺・野澤			寺岡・正野	本多・坂田			塚本・杉原
	渡辺・野澤			土江・坂田	塚本・杉原			千村・清水
	安田・富島			土江・坂田	寺岡・正野			千村・清水
	安田・富島			渡辺・野澤	寺岡・正野			塚本・杉原
	本多・坂田			渡辺・野澤	倉谷・鹿野			塚本・杉原
	本多・坂田			千村・清水	倉谷・鹿野			安田・富島
	渡辺・野澤			千村・清水	塚本・杉原			安田・富島

時間	No3			
9時集合	佐々木・宮島			千村・清水
9時20分集合	安田・富島			千村・清水
	安田・富島			佐々木・宮島
	佐々木・宮島			倉谷・鹿野
	本多・坂田			倉谷・鹿野
	本多・坂田			佐々木・宮島
	土江・坂田			佐々木・宮島
	土江・坂田			寺岡・正野
	佐々木・宮島			寺岡・正野