

※練習マッチは6ゲーム先取 ノードバンテージにて行います。

※サーブ練習は4球のみ行います。

※試合の進行上時間を厳守してください。

・ポイント間20秒 チェンジコート90秒

※審判はセルフジャッジです

◆試合終了後名前を入れていきます

| 時間 | No1 | | | | No2 | | | |
|---------|-------|--|--|-------|-------|--|--|-------|
| 9時集合 | 倉谷・鹿野 | | | 渡辺・野澤 | 塚本・杉原 | | | 土江・坂田 |
| 9時20分集合 | 倉谷・鹿野 | | | 寺岡・正野 | 本多・坂田 | | | 土江・坂田 |
| | 渡辺・野澤 | | | 寺岡・正野 | 本多・坂田 | | | 塚本・杉原 |
| | 渡辺・野澤 | | | 土江・坂田 | 塚本・杉原 | | | 千村・清水 |
| | 安田・富島 | | | 土江・坂田 | 寺岡・正野 | | | 千村・清水 |
| | 安田・富島 | | | 渡辺・野澤 | 寺岡・正野 | | | 塚本・杉原 |
| | 本多・酒田 | | | 渡辺・野澤 | 倉谷・鹿野 | | | 塚本・杉原 |
| | 本多・坂田 | | | 千村・清水 | 倉谷・鹿野 | | | 安田・富島 |
| | 渡辺・野澤 | | | 千村・清水 | 塚本・杉原 | | | 安田・富島 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

| 時間 | No3 | | | |
|---------|--------|--|--|--------|
| 9時集合 | 佐々木・宮島 | | | 千村・清水 |
| 9時20分集合 | 安田・富島 | | | 千村・清水 |
| | 安田・富島 | | | 佐々木・宮島 |
| | 佐々木・宮島 | | | 倉谷・鹿野 |
| | 本多・坂田 | | | 倉谷・鹿野 |
| | 本多・坂田 | | | 佐々木・宮島 |
| | 土江・坂田 | | | 佐々木・宮島 |
| | 土江・坂田 | | | 寺岡・正野 |
| | 佐々木・宮島 | | | 寺岡・正野 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |