※練習マッチは６ゲーム先取　ノーアドバンテージにて行います。
※サーブ練習は4球のみ行います。　両チーム２試合目の場合は行いません。
※試合の進行上時間を厳守してください。
・ポイント間20秒　チェンジコート90秒
※審判はセルフジャッジです
◆試合終了後名前を入れていきます

時間	No1				No2			
9時集合	塚本・杉原			西田・西村	山口・川口			岩橋・高橋
9時30分	原田・本多			東原・勝浦	東海・渡辺			林・角南
	高橋・南方			塚本・杉原	西田・西村			山口・川口
	安田・富島			原田・本多	東原・勝浦			東海・渡辺
	倉谷・中島			高橋・南方	塚本・杉原			岩橋・高橋
	西田・西村			安田・富島	原田・本多			林・角南
	東原・勝浦			倉谷・中島	高橋・南方			山口・川口
	佐藤・河野			倉谷・中島	西田・西村			林・角南
	東海・渡辺			倉谷・中島	高橋・南方			安田・富島
	塚本・杉原			林・角南	佐藤・河野			西田・西村
	渡辺・野澤			原田・本多	安田・富島			東原・勝浦

時間	No3				No4			
9時集合	佐藤・河野			安田・富島				
9時20分集合	渡辺・野澤			倉谷・中島				
	岩橋・高橋			佐藤・河野				
	林・角南			渡辺・野澤				
	佐藤・河野			山口・川口				
	渡辺・野澤			東海・渡辺				
	塚本・杉原			東海・渡辺				
	原田・本多			岩橋・高橋				
	渡辺・野澤			東原・勝浦				
	山口・川口							