

※練習マッチは6ゲーム先取 ノーアドバンテージにて行います。

※サーブ練習は4球のみ行います。 両チーム2試合目の場合は行いません。

※試合の進行上時間を厳守してください。

・ポイント間20秒 チェンジコート90秒

※審判はセルフジャッジです

◆試合終了後名前を入れていきます

時間	No12				No13			
9時集合	東原・勝浦			柿谷・山本	千村・宮崎			山口・川口
9時30分	渡辺・野澤			柿谷・山本	佐藤・河野			山口・川口
	渡辺・野澤			東原・勝浦	佐藤・河野			千村・宮崎
	塚本・杉原			東原・勝浦	柿谷・山本			千村・宮崎
	塚本・杉原			佐藤・河野	柿谷・山本			倉谷・中島
	東原・勝浦			佐藤・河野	千村・宮崎			倉谷・中島
	コート移動							
	東原・勝浦			山口・川口	千村・宮崎			塚本・杉原
	倉谷・中島			山口・川口	渡辺・野澤			塚本・杉原
	倉谷・中島			東原・勝浦	渡辺・野澤			千村・宮崎

時間	No8							
9時集合	清水・野村			塚本・杉原				
9時20分集合	倉谷・中島			塚本・杉原				
	倉谷・中島			清水・野村				
	山口・川口			清水・野村				
	山口・川口			渡辺・野澤				
	清水・野村			渡辺・野澤				
	No8							
	清水・野村			柿谷・山本				
	佐藤・河野			柿谷・山本				
	佐藤・河野			清水・野村				

